Islamic Literature Series for Kids

Worries

پریشانی

تصنیف: عبدالستار منہاجین

After playing cricket, Zaid and Ahsan returned home. Fatima asked them, “Why didn't you take Faizan with you? He must have been feeling bored sitting alone in his room.”

“Aapi Jaan! When we were going to play, we asked him to come along, but he was sitting there lost in thoughts and didn't join us to play,” Zaid replied.

“Today, he wasn't studying well at school either, just sitting there gloomy,” Ahsan added. “I was feeling a bit worried too. Let's go and pray Maghrib. I'll talk to him; maybe he'll understand me,” Fatima replied.

زیداور احسن کرکٹ کھیل کر واپس گھر لوٹے تو فاطمہ نے اُن سے پوچھا: ”فیضان کو اپنے ساتھ کیوں نہیں لے کر گئے؟ وہ کمرے میں بیٹھا بور ہو رہا ہو گا۔“

”آپی جی! جب ہم کھیلنے کیلئے جا رہے تھے تب ہم نے اُسے بھی اپنے ساتھ چلنے کو کہا تھا، مگر وہ گم سُم بیٹھا رہا اور کھیلنے کیلئے ہمارے ساتھ نہیں گیا۔“ زید نے جواب دیا۔ ”آج وہ اسکول میں بھی ٹھیک سے پڑھائی نہیں کر رہا تھا، بس اُداس ہو کر بیٹھا رہا۔“ احسن نے اس میں مزید اِضافہ کیا۔ ”مجھے بھی وہ تھوڑا پریشان سا لگ رہا تھا۔ چلیں آپ دونوں جا کر نمازِ مغرب پڑھ لیں۔ میں اُس سے بات کرتی ہوں، شاید وہ میری بات سمجھ جائے۔“ فاطمہ نے جواب دیا۔

فاطمہ اُس کے کمرے میں پہنچی تو اُس نے دیکھا کہ فیضانِ مصطفٰی وہاں اُداس سی شکل بنا کر کسی سوچ میں مگن بیٹھا ہوا تھا۔

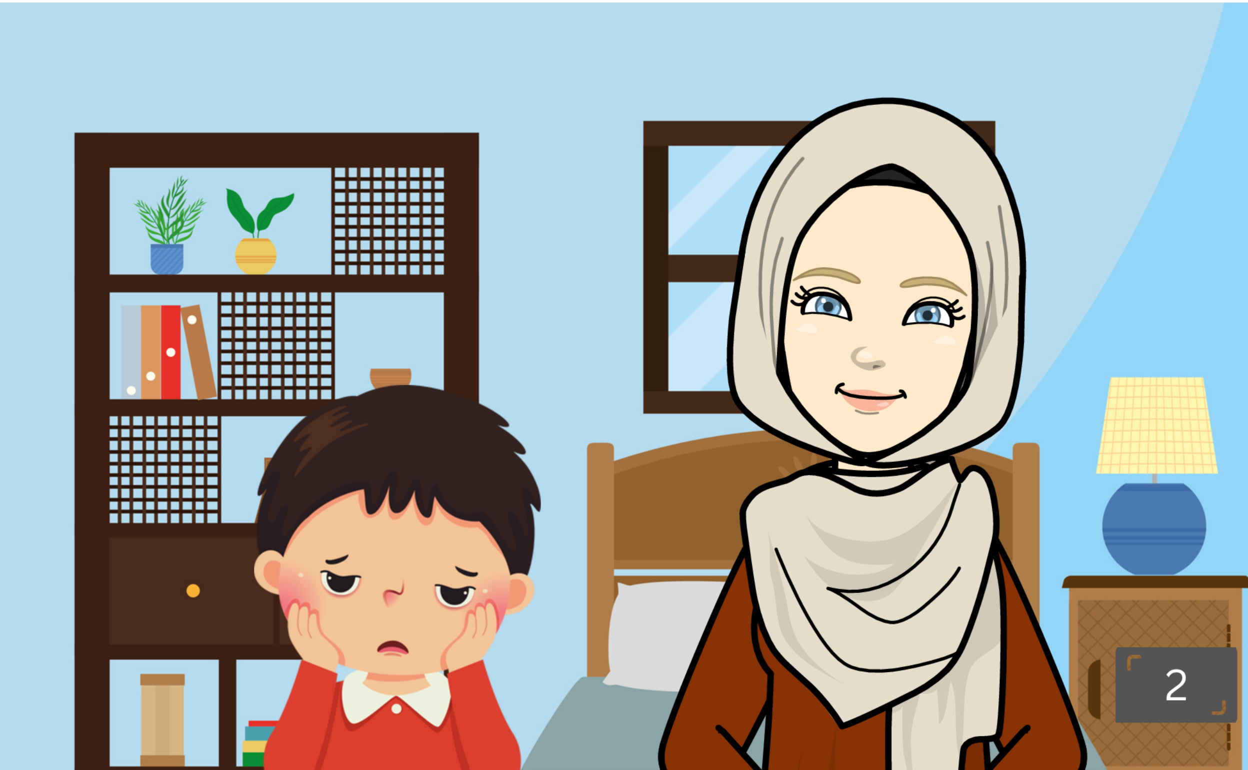
”کیا ہوا فیضان! آپ یوں اُداس کیوں بیٹھے ہیں؟ آج آپ کھیلنے کیلئے بھی نہیں گئے۔“ فاطمہ نے اُس سے پوچھا تو وہ کہنے لگا: ”کچھ نہیں آپی جی، بس مجھے تھوڑی پریشانی ہے، جس کی وجہ سے باہر جانے کو دل نہیں کر رہا تھا۔“ فیضانِ مصطفٰی نے جواب دیا۔

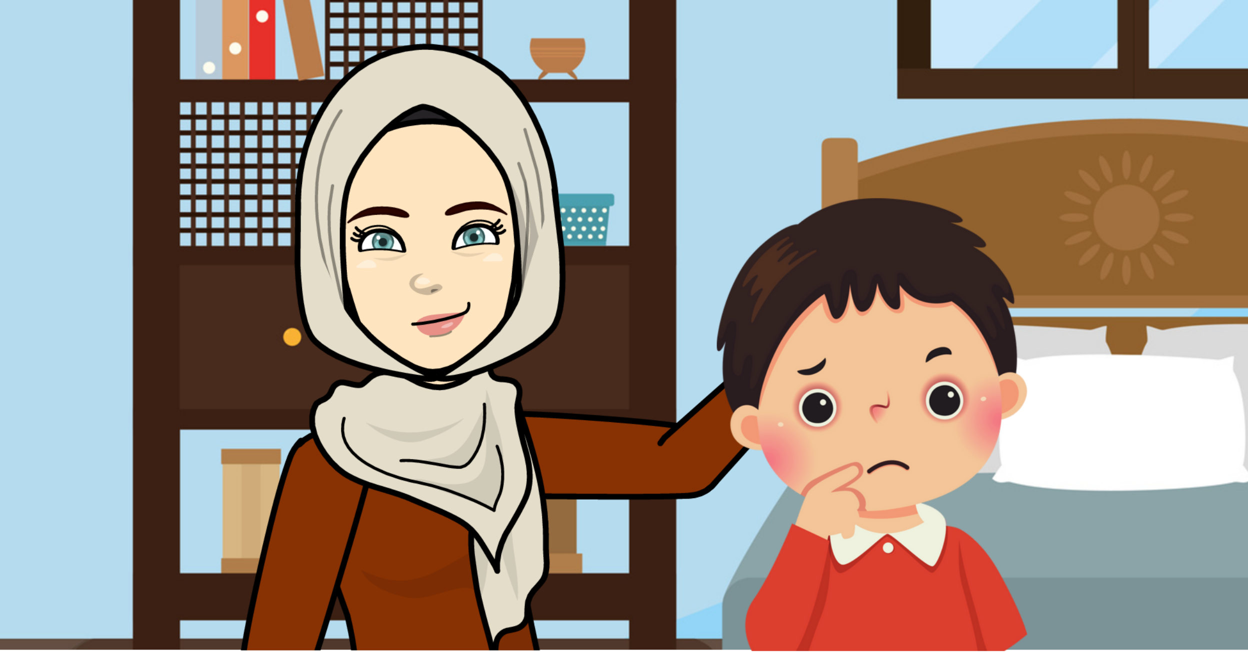
”کس بات کی پریشانی ہے؟..... مجھے بھی بتائیں..... شاید میں آپ کی کچھ مدد کر سکوں۔“ فاطمہ نے پوچھا۔

When Fatima entered his room, she saw Faizan-e-Mustafa sitting there with a sad face, lost in thoughts.

“What happened, Faizan? Why are you sitting so upset? You didn't even come to play today,” Fatima asked him. He replied, “Nothing, Aapi. I'm just a little worried. That's why I didn't feel like going outside.”

“What's bothering you? Tell me. Maybe I can help you,” Fatima asked.





“Since the teacher announced that annual exams are approaching, I've been very worried. I feel like I won't be first in class like before,” Faizan replied. “Instead of being afraid of exams, you should prepare for them. If you keep sitting upset like this, your preparation won't be good, and you might not be able to come first,” Fatima explained. “Ever since our neighbor Faisal got admitted to my school, I'm worried that he might come first in class, and I'll fall to the second position. I'm troubled by this thought, and I can't concentrate on studying,” Faizan shared his concerns.

”آپی جی! جب سے ٹیچر نے بتایا ہے کہ سالانہ اِمتحانات ہونے والے ہیں، مجھے بہت پریشانی ہو رہی ہے۔ مجھے لگتا ہے کہ شاید اِس بار میں پہلے کی طرح کلاس میں اوّل نہیں آپاؤں گا۔“ فیضانِ مصطفیٰ نے جواب دیا۔

”اِمتحان سے ڈرنے کی بجائے اِمتحان کیلئے تیاری کرنی چاہئے۔ اگر آپ یوں اُداس بیٹھے رہیں گے تو آپ کی تیاری اچھے سے نہیں ہو پائے گی اور آپ سچ مُچ اوّل نہیں آسکیں گے۔“ فاطمہ نے اُسے سمجھایا۔ ”آپی جی! دراصل جب سے ہمسائیوں کے بچے فیصل نے میرے اسکول میں داخلہ لیا ہے مجھے خدشہ ہے کہ وہی کلاس میں اوّل آئے گا اور میں دوسرے نمبر پہ رہ جاؤں گا۔ میں اِس خیال سے پریشان ہوں اور مجھ سے پڑھائی بھی ٹھیک سے نہیں ہو رہی۔“ فیضانِ مصطفیٰ نے ساری بات بتادی۔

”مقابلے کیلئے تیاری کرنا ضروری ہوتا ہے۔ اگر آپ واقعی اوّل آنا چاہتے ہیں تو آپ کو چاہئے کہ پہلے سے زیادہ محنت کریں اور اپنی پوزیشن برقرار رکھیں۔ اگر آپ اِسی طرح پریشان ہوتے رہے تو شاید آپ دسویں نمبر پر بھی نہ آسکیں۔“ فاطمہ نے اُسے سمجھایا۔

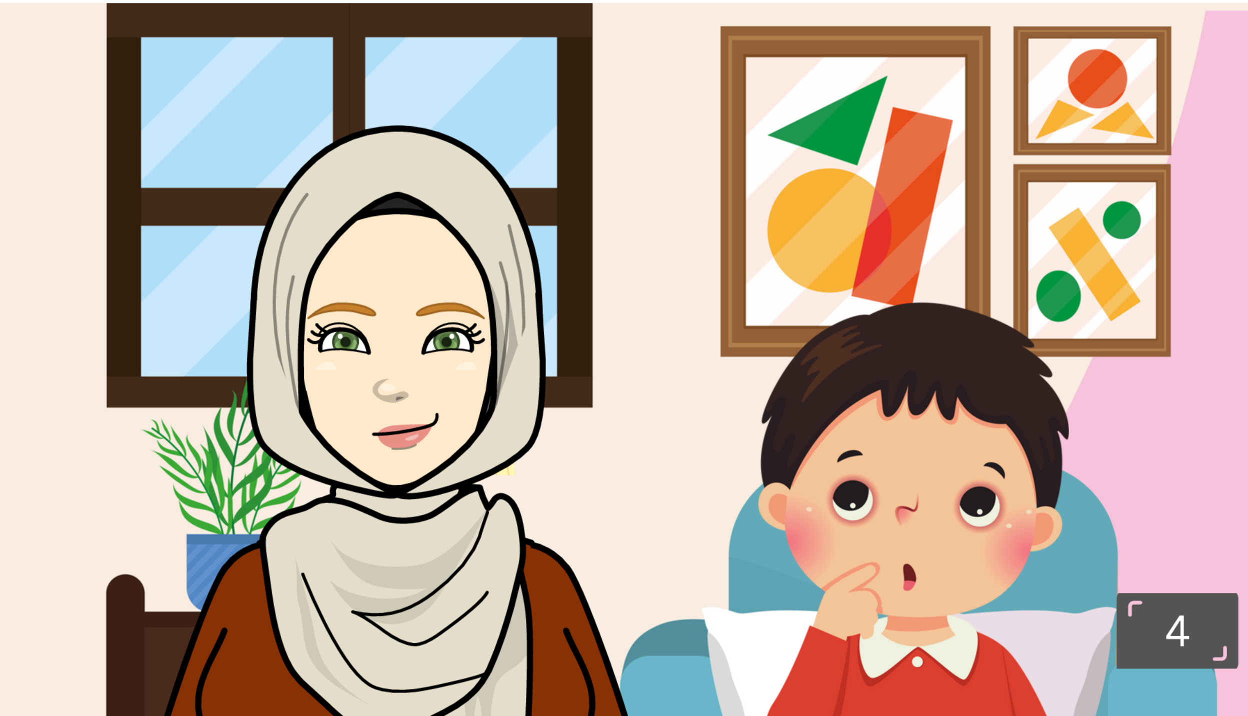
”آپ نے تو مجھے مزید پریشان کر دیا ہے۔“

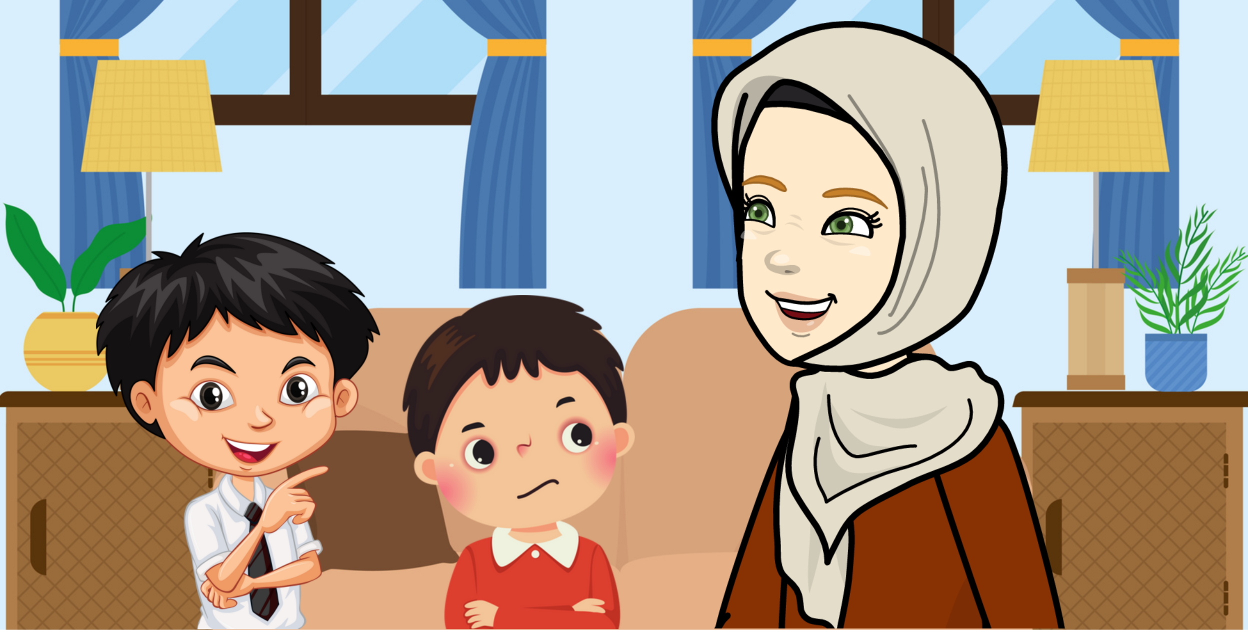
”آپ کو پریشان ہونے کی بجائے محنت شروع کرنے کی ضرورت ہے۔ چلیں اب جلدی سے اُٹھیں اور اپنی تیاری شروع کریں۔ مقابلہ سخت ہے اور پہلے سے زیادہ محنت کی ضرورت ہے۔“ فاطمہ نے اُسے حوصلہ دیا۔

“It's necessary to prepare for competitions. If you really want to come first, you should work harder and maintain your position. If you keep worrying like this, you might not even get second place,” Fatima advised.

“You've made me even more worried,” Faizan said.

“Instead of worrying, you need to start working hard. Let's get up now and start your preparation. The competition is tough, and you need to work harder than before,” Fatima encouraged him.





“Aapi Jaan, You're right. I'll start working hard from today itself and strive for the first position. But what should I do about my sadness and worries? Can someone help me with that?” Faizan-e-Mustafa asked again. Just then, Zaid also entered the room. He said, “Faizan, if you work hard, you'll achieve some position for sure. But if you keep worrying, you might find it hard to succeed in the exams. Listen to Aapi and start working hard now.”

“That's right. I've decided to start working hard from today itself. But I asked Aapi Jaan how I can control my sadness and worries. Can anyone help me with that?” Faizan-e-Mustafa asked again.

”آپی جی! آپ کی بات ٹھیک ہے، میں آج سے ہی محنت شروع کرتا ہوں اور پہلی پوزیشن حاصل کرنے کیلئے ڈٹ کر مقابلہ کروں گا، لیکن پریشانی کا کیا کروں؟“ اِتنے میں زید بھی کمرے میں آگیا۔ اُس نے کہا ”فیضان! اگر آپ محنت کریں گے تو کوئی نا کوئی پوزیشن ضرور لے لیں گے اور اگر یونہی پریشان بیٹھے رہے تو اِمتحان میں کامیاب ہونا بھی مشکل ہو جائے گا۔ آپی کی بات مان لیں اور ابھی سے محنت کرنا شروع کر دیں۔“

”وہ تو ٹھیک ہے۔ میں نے آج سے ہی محنت شروع کرنے کا تہیہ کر لیا ہے۔ مگر میں نے آپی سے پوچھا تھا کہ اپنی اُداسی اور پریشانی پر کیسے قابو پاؤں؟ کوئی مجھے اس کا بھی تو کچھ حل بتائے۔“ فیضانِ مصطفٰی نے پھر سے پوچھا۔

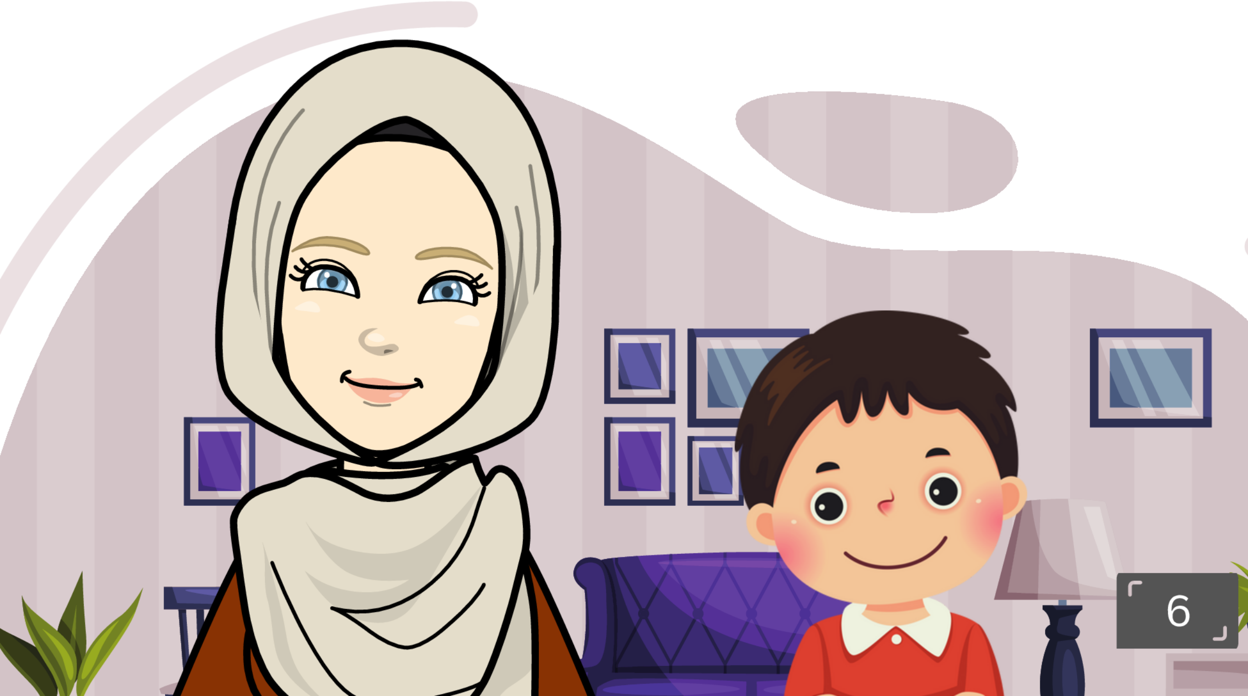
”فیضان! میں آپ کو ایک دعا بتاتی ہوں۔ جب آپ اس دعا کو پڑھیں گے تو اس سے آپ کو ہمت اور طاقت ملے گی اور پریشانی سے نجات بھی مل جائے گی۔ بس ایک شرط ہے کہ آپ دعا کے ساتھ ساتھ خوب محنت کے ساتھ اِمتحانات کی تیاری بھی شروع کر دیں۔..... وہ دعا یہ ہے:

اَللّٰھُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَالْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

فاطمہ نے اپنے ساتھ اُسے بھی دعا پڑھائی۔ دعا پڑھنے کے بعد فیضان بولا: ”آپی میں اِسے جلد ہی زبانی یاد کر لوں گا۔ آپ مجھے اِس دعا کے معنی بھی بتا دیں۔“

“Faizan! Let me teach you a prayer. When you recite it, it will give you courage and strength and relieve you from worries. But there's a condition; along with the prayer, you must also start preparing for your exams,” Fatima said.

She taught Faizan the prayer and recited it with him. After reciting it, Faizan said, “Auntie, I'll memorize it soon. Please tell me it’s meaning.”



Fatima explained the meaning of the prayer to him like this: “O Allah! I seek refuge in You from distress, sorrow, incapacity, laziness, cowardice, miserliness, being heavily in debt, and being influenced by others.”

“This prayer is so amazing! It will not only relieve my worries but also help me with many other weaknesses. Who taught you such a wonderful prayer?”

“I learned this prayer from my elder brother. They told me that our beloved Prophet Muhammad (peace be upon him) used to recite this prayer and taught it to his companions,” Fatima explained.

فاطمہ نے اُسے دعا کے معنٰی یوں بتائے: ”اے اللہ! میں پریشانی، غم، نااہلی، سستی، بزدلی، کنجوسی، مقروض ہونے اور دوسروں کے زیر اثر ہونے سے تیری پناہ مانگتا ہوں۔“

”آپی جی! آپ نے تو مجھے بڑے کمال کی دعا بتائی ہے۔ اِس دعا کو پڑھنے سے تو مجھے پریشانی کے علاوہ اور بھی بہت سی کمزوریوں سے نجات مل جائے گی۔ آپ کو اِتنی اچھی دعا کس نے سکھائی؟“ فیضانِ مصطفٰی نے معصومیت سے پوچھا۔

”مجھے یہ دعا بڑے بھیا نے یاد کروائی تھی۔ اُنہوں نے بتایا تھا کہ یہ دعا ہمارے پیارے رسول ﷺ خود بھی پڑھا کرتے تھے اور اپنے صحابہ کرامؓ کو سکھایا کرتے تھے۔“ فاطمہ نے اُسے بتایا۔

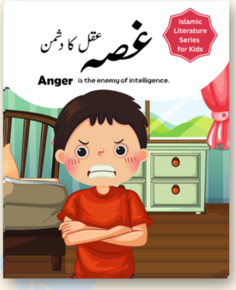
”تب تو اِس دعا کو پڑھنے سے مجھے بہت سی برکتیں حاصل ہوں گی۔ آپ کا بہت بہت شکریہ کہ آپ نے مجھے اِتنی اچھی دعا سکھائی۔ اب میں اسے زبانی یاد کر لیتا ہوں۔“ فیضانِ مصطفیٰ نے خوشی سے اُچھلتے ہوئے کہا۔

”ہاں آپ دعا کو ضرور یاد کر لیں، لیکن اِس کے ساتھ ساتھ آپ کو اپنی پہلی پوزیشن برقرار رکھنے اور فیصل سے اچھے نمبر حاصل کرنے کیلئے پہلے سے زیادہ محنت کرنا ہو گی تاکہ دعا کی تاثیر اور برکت بھی زیادہ ملے۔“ فاطمہ نے کہا۔

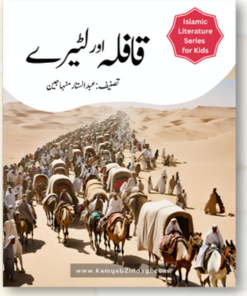
”جی آپی میں دعا کے ساتھ ساتھ خوب محنت بھی کروں گا، وعدہ رہا۔“ فیضانِ مصطفیٰ نے خوشی سے اچھلتے ہوئے کہا۔

“Then this prayer will bring me many blessings when I recite it. Thank you so much for teaching me such a wonderful prayer. Now, I'll memorize it,” Faizan happily exclaimed. “Yes, memorize the prayer, but along with that, you must work harder than before to maintain your position and get better grades than Faisal. That way, the effects and blessings of the prayer will be more profound,” Fatima advised. “Okay, Auntie! I'll work hard along with the prayer. I promise,” Faizan-e-Mustafa joyfully replied.

بچوں کی بہترین تربیت کیلئے اس سلسلے کی مزید کہانیاں



SPECIAL OFFER



عبدالستار منہاجین کے قلم سے لکھی ہوئی کہانیاں حاصل کرنے کیلئے وٹس ایپ پر رابطہ کریں۔

PDF

www.kamyabzindagi.com 0327-1817794

بچوں کی بہترین تربیت کیلئے عبدالستار منہاجین کی کتابوں کا پیکیج

کامیاب زندگی — دورِ نوبلوغت کے سوالات

اگر آپ کا بچہ ہر معاملے میں بحث و تکرار کرتا ہے اور کسی کی نہیں مانتا... اگر وہ اپنے اساتذہ کو بھی لاجواب کر دیتا ہے... اگر وہ تجسس پسند ہے اور بری صحبت میں بگڑ جانے کا خدشہ ہے تو یہ کتاب اُسی کیلئے ہے۔

63 آدابِ زندگی — کامیاب زندگی کیلئے بہترین لائحہ عمل

بچوں کی تعلیم پر لاکھوں روپے خرچ کرنے والے والدین اکثر یہ شکوہ کرتے ہیں کہ بچے اُن کا ادب نہیں کرتے۔

بچوں کی تربیت کیلئے اِس کتاب کو نصاب میں شامل کیا جائے تو یہ شکوہ ختم ہو سکتا ہے۔

اِسلام کے 5 ستون — 5 سے 12 سال کے بچوں کیلئے

رنگ بھرنے، نقطے ملانے اور راستہ تلاش کرنے کے ساتھ ساتھ بچے کھیل ہی کھیل میں اِسلام کی بنیادی تعلیم حاصل کر لیں گے۔ پڑھنے کا شوق نہ رکھنے والے بچے بھی کھیلتے کھیلتے سوالوں کے جواب تلاش کرنے کیلئے پڑھنے لگیں گے۔

www.kamyabzindagi.com 0327-1817794